

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ с.Русская Селитьба
Д.В.Осипов
« 28 » 10 2020 г

календарный план спортивных мероприятий на 2020-2021 год

Цель: Укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия, формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

Задачи:

- создать у обучающихся целостное представление о физической культуре общества и личности, её роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- помочь в приобретении основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формировать осознанную потребность в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;
- воспитать нравственные, физические, психические качества и свойства, необходимые для личностного и профессионального развития;
- обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность;
- обеспечить приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

1. Методическая работа

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Составление перспективного и календарного плана работы	май-июнь	учитель физ. воспитания

2.	Проработать методическую литературу	в течение года	учитель физ. воспитания
3.	В целях самообразования изучить дополнительную литературу	в течение года	учитель физ. воспитания

2. Физкультурно-оздоровительная работа

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Провести диагностику физической подготовленности обучающихся	сентябрь-октябрь май-июнь	учитель физ. воспитания, фельдшер
2.	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях	в течение года	учитель физ. воспитания, фельдшер

3. Организационно-массовая работа

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Провести физкультурные праздники	2 раза в год	Крестьянинова О.В. – преподаватель физической культуры
2.	Создание, оформление и обновление спортивного стенда	в течение года	Крестьянинова О.В. – преподаватель физической культуры

4. Работа с мастерами групп

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях	в течение года	Крестьянинова О.В. – преподаватель физической культуры
2.	Консультировать по индивидуальной	в течение года	

работе с детьми в целях развития физических качеств.	Крестьянинова О.В. – преподаватель физической культуры
--	--

5. План мероприятий на 2020-2021 учебный год

№	Мероприятия	Месяц	Место проведения
1.	День бегуна	Сентябрь	с.Русская Селитьба
2.	Всероссийский день бега «Кросс Нации-2020»	Сентябрь	Район
3.	Фестиваль ВФСК ГТО (подготовка к сдаче нормативов)	Сентябрь-октябрь	ГБОУ СОШ с.Русская Селитьба
4.	Товарищеская встреча по волейболу среди обучающихся и сотрудников ГБОУ СОШ	Октябрь	ГБОУ СОШ с.Русская Селитьба
5.	Открытое Первенство по волейболу среди школьников	Октябрь	ГБОУ СОШ с.Русская Селитьба
6.	Турнир по футболу среди обучающихся ГБОУ СОШ	Ноябрь	ГБОУ СОШ с.Русская Селитьба
7.	Первенство по футболу на приз «Золотая Осень»	Ноябрь	ГБОУ СОШ с.Русская Селитьба
8.	Турнир по шахматам среди обучающихся ГБОУ СОШ	Ноябрь	ГБОУ СОШ с.Русская Селитьба
9.			ГБОУ СОШ с.Русская Селитьба
10.	Новогодний турнир по волейболу	Декабрь	ГБОУ СОШ с.Русская Селитьба
11.	Новогодний турнир по компьютерным играм	Декабрь	ГБОУ СОШ с.Русская Селитьба
12.	Открытый личный турнир «Белая ладья»	Январь	ГБОУ СОШ с.Русская Селитьба
13.	Школьные соревнования по лыжным гонкам «Открытие зимнего сезона» «День снега»	Январь	с.Русская Селитьба
14.	Районные соревнования по лыжным гонкам в рамках выполнения нормативов ВФСК ГТО (1-10 ступень)	Январь	Район
15.	Открытые соревнования по лыжным гонкам «Свежее дыхание»	Февраль	с.Русская Селитьба
16.	Всероссийские соревнования по лыжным гонкам	Февраль	Район

«Лыжня России 2021»			
17.	Районные соревнования по лыжным гонкам	Февраль	Район
18.	Лично-командное Первенство по лыжной эстафете	Март	с.Русская Селитьба
19.	Первенство по лыжным гонкам среди учащихся	Март	с.Русская Селитьба
20.	Международный лыжный марафон памяти Игоря Фархутдинова	Март	с.Русская Селитьба
21.	Соревнования по лыжным гонкам «Закрытие зимнего сезона по лыжным гонкам - 2021»	Март	с.Русская Селитьба
22.	Школьный турнир «А, ну-ка, парни!»	Апрель	ГБОУ СОШ с.Русская Селитьба
23.	Первенство школы по мини-футболу формат 5x5	Апрель	ГБОУ СОШ с.Русская Селитьба
24.	Соревнования по шашкам среди обучающихся	Апрель	ГБОУ СОШ с.Русская Селитьба
25.	Пятидневные сборы по физической культуре	Май	
26.	Фестиваль ВФСК ГТО (подготовка к сдаче нормативов)	Май	ГБОУ СОШ с.Русская Селитьба
27.	Финальные игры по КИ	Июнь	ГБОУ СОШ с.Русская Селитьба
28.	Олимпийский день	Июнь	Район